**ПАМЯТКА**

**по безопасному поведению  на спортивно-игровых площадках**

Опасными факторами при занятиях на спортивной площадке являются:

* физические: спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; посторонние предметы на площадке и в песке прыжковой ямы; метательные снаряды, скользкие поверхности; возможные статические и динамические перегрузки, экстремальные погодные условия.
* химические: пыль

При занятиях на спортивной площадке (стадионе) необходимо  соблюдать  следующие правила:

1. Заниматься только с учителем или его помощниками, обязательно выполнять все их указания.
2. Быть в соответствующей форме – одежде и обуви, следить за ее опрятностью.
3. Не покидать без разрешения учителя место занятий.
4. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.
5. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.
6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.
7. Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.
8. При выполнении с товарищами по классу физических упражнений быть внимательным и осторожным, не мешать друг другу, не толкаться, не разговаривать, не кричать.
9. Во время бега, прыжков, метаний не стоять на пути разбега и месте приземления учащихся или спортивного снаряда.
10. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании, с исправным инвентарем, закончив выполнение упражнений, класть инвентарь в места его хранения.
11. На спортивной площадке не сорить.
12. Строго выполнять правила проведения спортивных и подвижных игр.
13. Избегать столкновений с соперниками, не допускать грубых приемов, «перемещаясь спиной» смотреть через плечо.
14. Исключить резкое изменение своего движения, если этого не требуют условия игры.
15. Быть внимательным и сосредоточенным при выполнении упражнений, технических приемов и тактических установок.
16. Заниматься в соответствующей форме и обуви.
17. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании, с исправным инвентарем.
18. Использовать спортивное оборудование и инвентарь по прямому назначению.
19. Запрещается производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

|  |
| --- |
| **Утверждаю**  Директор  Школы 30  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Ячменева    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. |

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

**на территории спортивной площадки**

**ШКОЛЫ 30**

**(далее – Учреждения)**

**Правила разработаны в соответствии с нормами законодательства, действующего на территории РФ, в целях:**

- обеспечения необходимых условий для функционирования Учреждения;

- обеспечения безопасности учащихся и посетителей при посещении ими спортивной площадки Учреждения для непосредственных занятий спортом;

- соблюдения установленного порядка работы спортплощадки Учреждения.

* Порядок на спортплощадке организуется администрацией и работниками Учреждения, при круглосуточном контроле сотрудников дежурной смены.
* Вся территория спортивной площадки находится под круглосуточным видеоконтролем.
* Использование площадки для занятий спортом на территории Учреждения осуществляется в установленные дни и часы в соответствии с утвержденным администрацией графиком.

**Администрация Учреждения не несёт ответственности:**

* за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иные личные вещи, оставленные без присмотра посетителями.
* За травмы и несчастные случаи, произошедшие в результате нарушения посетителями требований безопасности на спортивной площадке и установленных в Учреждении правил.

**Посетители спортивных площадок имеют право:**

* Посещать  спортивную площадку в установленные дни и часы работы Учреждения, а в отдельных случаях, при необходимости проведения спортивных мероприятий, по согласованию с администрацией;
* Использовать спортивные сооружения для непосредственного проведения тренировочного процесса как самостоятельно, так и в составе команды, под контролем ответственного сотрудника Учреждения или представителей родительских комитетов;
* Находиться во время проведения занятий на спортивной площадке, где они непосредственно проходят;
* Пользоваться личной спортивной (форменной) одеждой и обувью, которые соответствуют нормам техники безопасности и санитарно-гигиеническим требованиям.

**Посетители спортивных площадок обязаны:**

* Соблюдать установленный порядок деятельности на всей территории Учреждения и нормы поведения в общественных местах.
* Выполнять требования администраторов, тренеров-преподавателей по спорту, инструкторов по физической культуре, сотрудников охраны и  технического персонала, не допуская проявлений неуважительного отношения к ним, а так же к иным посетителям Учреждения.
* Бережно относиться к имуществу комплекса, соблюдать правила использования спортивного инвентаря и оборудования.
* Соблюдать чистоту и тишину на территории спортплощадки;
* Являться на занятия в дни и часы, указанные в графике работы.
* Приступать к спортивно - тренировочным занятиям только при условии удовлетворительного общего состояния, а при проведении соревнований, иметь медицинский допуск (справку), разрешающий данному лицу заниматься спортом.
* Иметь при себе спортивную одежду, обувь, инвентарь и иные принадлежности в соответствии с выбранным видом занятия.
* Проходить предсезонные инструктажи о правилах поведения и правилах безопасности на спортивной площадке.
* Строго соблюдать требования норм безопасности во время занятий на спортивной площадке.

**Посетителям спортивного городка запрещается:**

* входить на спортивную площадку без сопровождения ответственного от администрации, тренера-преподавателя по спорту, инструктора по физической культуре или сотрудника охраны Учреждения;
* приносить на территорию спортплощадки продукты питания и принимать пищу
* толкаться, прыгать, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок, мешающие остальным посетителям.
* проносить огнестрельное и холодное оружие, химические и взрывчатые вещества, колюще-режущие предметы, спиртные напитки и иные предметы и средства, наличие которых у посетителя, либо их применение (использование), может представлять угрозу для безопасности окружающих;

размещать объявления, рекламные материалы или иные документы без  разрешения администрации Учреждения;

* распивать пиво и спиртосодержащие напитки;
* находиться на территории спортивной площадки в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
* использовать открытый огонь, флаеры и иные пиротехнические изделия;
* курить на спортивной площадке и всей территории Учреждения;
* входить на территорию спортплощадки с детскими колясками, а также въезжать на велосипедах, роллерах и мото и автотранспорте;
* находиться на спортивной площадке детям:
* в возрасте до 10 лет без сопровождения взрослых;
* в возрасте до 16 лет без сопровождения взрослых после 20.00 часов;
* входить и выгуливать животных (особенно собак) на всей территории Учреждения.
* бросать посторонние предметы, оставлять жевательную резинку и мусор, разливать какие-либо жидкости на покрытие, а так же причинять ущерб покрытию и инвентарю какими-либо предметами, наносить вандальные надписи;

висеть на ограждениях, воротах и других конструкциях спортивной площадки;

* использовать оборудование спортивной площадки не по прямому назначению.
* создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

В случае нарушения посетителями установленных правил, сотрудники Учреждения и дежурной смены охраны, обеспечивающие функционирование и порядок на  территории Учреждения, вправе делать им соответствующие замечания и применять иные меры воздействия, предусмотренные действующим законодательством.